

Am Ende wissen, wie es geht

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurzkurs zur „Letzten Hilfe“ an. In diesen Letzte Hilfe Kursen lernen interessierte Menschen, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Kleines 1x1 der Sterbebegleitung

Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Kursinhalte

Die vier Unterrichtsstunden stehen jeweils für eines der vier Module:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

17. November 2025; 17.00 bis 21.00 Uhr
Pavillon „Gemeinsame Mitte“ in Bärenstein
5,00 € Teilnehmerbeitrag

Eine Anmeldung per Telefon oder Mail ist dringend erforderlich.

Malteser Hilfsdienst e.V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
Barbara-Uthmann-Ring 157
09456 Annaberg-Buchholz
Telefon: 03733 / 4285838 (mit Anrufbeantworter)
E-Mail: jana.hering@malteser.org
www.malteser-annaberg.de

Letzte Hilfe Kurse sind ein Projekt von Letzte Hilfe Deutschland. Weitere Informationen unter www.letztehilfe.info



Letzte Hilfe Kurs

**Ein Angebot des Ambulanten
Hospizdienst Annaberg-Buchholz**